

Оздоровительная работа в 05 группе

ПРЕЗЕНТАЦИЮ ПОДГОТОВИЛА
ВОСПИТАТЕЛЬ МБДОУ №295 Г.
КРАСНОЯРСК СЕМЕНОВА Е.И.
БУТАН Н.С.

Введение

- ▶ В нашем детском саду активно ведётся работа по здоровьесбережению детей в соответствии с требованиями ФГОС :
- ▶ охрана и укрепление физического , психического здоровья;
- ▶ эмоциональное благополучие каждого ребёнка.

Дорожка здоровья.

Пройдём по дорожке, чтобы были здоровые ножки. Упражнения для укрепления мышц стопы способствует профилактике плоскостопия.



Профилактика заболеваний полости рта и дыхательных путей



Витаминизация

Применяем в качестве профилактического средства для нормального течения биохимических и физиологических процессов в организме.



Дыхательная гимнастика

как одна из форм физического воспитания детей с ослабленным здоровьем проводится для обучения детей правильному дыханию .



Гимнастика после сна.

Выполняется в постели 5-6 упражнений общеразвивающего характера, летом в сочетании контрастных воздушных ванн.



Оздоровительный бег.

У детей дошкольного возраста при оздоровительном беге развивается сердечно – сосудистая и дыхательная система,



Утренняя гимнастика

способствует пробуждению детей, оздоровлению организма, развивает силы мышц, подвижность суставов, формирует правильную осанку, дети учатся ориентироваться в пространстве.



Дорожка здоровья


в летний оздоровительный период хождение по «дорожке здоровья» с песком, поролоном, мелкими камешками, выпуклой ребристой поверхностью, галькой, деревянными брусками - способствует укреплению и формированию свода стопы, и правильной осанки.



Подвижные игры

во время прогулки способствуют развитию двигательной активности, умению ориентироваться в пространстве, ловкости и физической выносливости детей





Данные виды работы могут быть
использованы во всех
образовательных учреждениях.