

Нетрадиционное родительское собрание «Нормы ГТО»



Выполнили : Е.А.Жадан.Н.П.Лопатина

Цель: приобщение детей и родителей к спорту, здоровому образу жизни, через подготовку к сдаче нормативов ГТО.

Задачи

- Познакомить детей и родителей с физкультурно-спортивным комплексом ГТО.
- Совершенствовать физические способности в совместной двигательной деятельности детей и родителей.
- Повысить уровень физической подготовленности, укрепление здоровья.



13.04.23 г в 06 группе «Олимпиаки» состоялось родительское собрание на тему: «Нормативы ГТО в детском саду» на собрании родителей познакомили с нормативами, правильности выполнения нормативов.



**Затем родители сами пробовали выполнить нормативы ГТО.
Поднимание туловища из положения лежа.**





Отжимание.



Наклон вперед на гимнастической скамье.



Прыжки в длину с приземлением на полусогнутые две ноги вместе.



Прыжки в длину с приземлением на полусогнутые две ноги вместе.



После выполнения всех упражнений мы все сели в кружок и обсудили все трудности и успехи в выполнении нормативов. Надеемся, что наше нетрадициоонное собрание помогло родителям и детям в подготовке к нормам ГТО.