

Мастер – класс по оздоровительной работе

24.01.2019 в группе 03 в рамках взаимодействия с родителями прошёл мастер-класс по оздоровительной работе.

Ребятам рассказали в доступной форме о том, какими бывают мышцы у человека. Показали комплекс упражнений для укрепления мышц спины и шеи. А так же ребята поработали со своими мимическими мышцами.

Это было не только познавательно, но и принесло свои результаты. Теперь воспитатели постоянно наблюдают за тем, как дети выполняют гимнастику для лица.





Спасибо за внимание