

Комплекс танцевально - ритмической гимнастики,

**«Коньки» из мультфильма «Маша и медведь»
(для детей второй младшей группы)**

«Расправляем крылышки»

И.П - О.С.Поднимаем руки вверх через стороны, становимся на носки;
Опускаем вниз –И.П.

«Чистим крылышки»

-И.П.- ноги вместе, руки к плечам. Повороты в правую и левую сторону,
машем «крылышками».

«Танцуем»

-П.- руки внизу, ноги на ширине плеч. Повороты правую и левую сторону.

«Ищем зернышки»

- И.п. руки внизу, ноги на ширине плеч. Наклоны вперед.

«Клюем зернышки»

-И.П.- руки внизу, ноги на ширине плеч. Присесть, руки через стороны,
постучать по полу, сказать «Клю - клю»

«Учимся летать»

-П. – О.С, руки к плечам. Пружки на месте с взмахом рук на 4 счета,
переменно с ходьбой. Восстановить дыхание.