

A decorative border on the left side of the page features various sports equipment: a white tennis ball, an orange basketball, a tennis racket, a yellow tennis ball, and a pair of red dumbbells.

Оздоровительная работа

Автор: Савина Людмила Александровна.



Цель:

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, формирование основ здорового образа жизни через систему физкультурно – оздоровительной работы

МБДОУ № 295.

Задачи:

- Сохранять и укреплять здоровье детей.
- Создавать условия для реализации потребности детей в двигательной активности.
- Формировать жизненно необходимые двигательные умения и навыки с учётом индивидуальных особенностей.
- Обеспечить физическое и психическое благополучие.

Модель организации физкультурно – оздоровительной работы



Утренняя гимнастика в группе «Непоседы»



Гимнастика после сна в группе «Непоседы»



Гимнастика после сна в летний период



Закаливающие процедуры в группе «Непоседы»



Подвижные игры на улице, в зале, и в группе «Непоседы»



Фитотерапия в группе «Непоседы»



Подвижные игры на улице в группе «Непоседы»



Пальчиковая гимнастика в группе «Непоседы»





Спасибо за внимание!!!