
A decorative border on the left side of the slide features various sports items: a white tennis ball, an orange basketball, a tennis racket, a yellow tennis ball, and a pair of red dumbbells.

# Оздоровительная работа в старшей группе

Евдокимова Оксана Викторовна



**Цель:** сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, формирование основ здорового образа жизни через систему физкультурно – оздоровительной работы МБДОУ № 295

**Задачи:**

- Сохранять и укреплять здоровье детей.
- Создавать условия для реализации потребности детей в двигательной активности.
- Формировать жизненно необходимые двигательные умения и навыки с учётом индивидуальных особенностей.
- Обеспечить физическое и психическое благополучие.

# Модель организации физкультурно-оздоровительной работы



# Утренняя гимнастика в старшей группе «Непоседы»



# Гимнастика после сна в старшей группе «Непоседы»



# Гимнастика после сна в старшей группе «Непоседы»



# Ходьба по канату в старшей группе «Непоседы»



# Бег на улице в старшей группе «Непоседы»





# Фитотерапия в старшей группе «Непоседы»



# Подвижные игры на улице в старшей группе «Непоседы»



# Пальчиковая гимнастика в старшей группе «Непоседы»

