



Оздоровительная работа 04 гр. «Чемпионы»

Воспитатель
Рубцова О.М

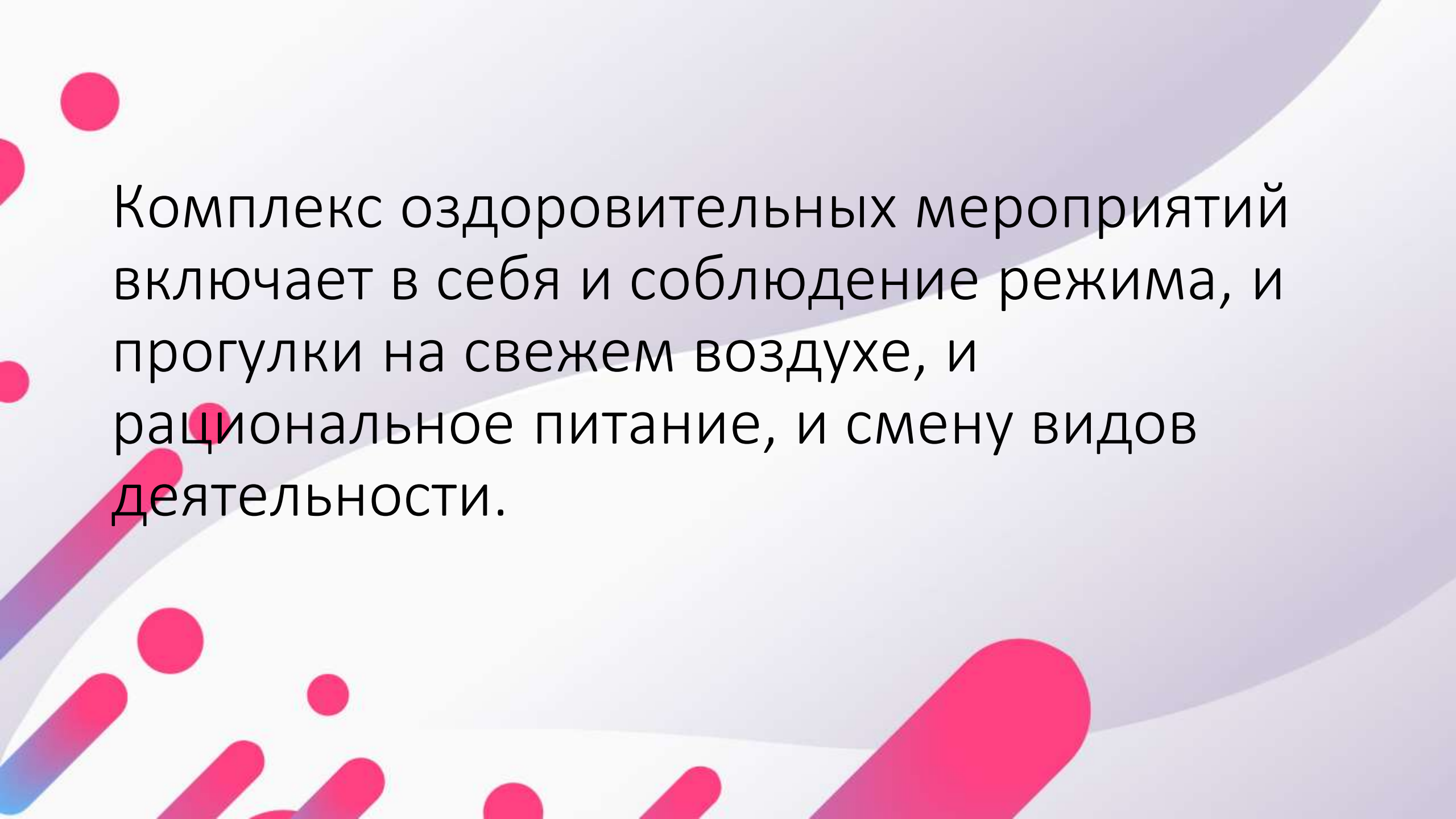
Цель: создание условий, способствующих оздоровлению детского организма, эмоциональному и личностному развитию ребенка.

Задачи:

- укрепить здоровье детей посредством здоровьесберегающих технологий;
- мотивировать детей и родителей к участию в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, проводимых ДОУ.

Принципы оздоровительной работы в ДОУ:

- систематическое использование физкультурно-оздоровительных и закаливающих технологий;
- учет индивидуальных особенностей детей;
- положительный настрой ребенка;
- доступность используемых технологий;
- опасность.



Комплекс оздоровительных мероприятий включает в себя и соблюдение режима, и прогулки на свежем воздухе, и рациональное питание, и смену видов деятельности.

Формы оздоровительных мероприятий в режиме дня:

- занятия по физическому развитию;
- утренняя гимнастика;
- бег на улице;
- спортивные праздники и развлечения;
- бодрящая гимнастика после дневного сна;
- дневной сон с доступом свежего воздуха;
- витаминотерапия, сок, фрукты в питании детей ежедневно;
- ароматерапия.

Бег на улице



Утренняя гимнастика



Подвижные игры



Спортивные праздники



● Гимнастика после сна, ходьба по дорожке здоровья (профилактика плоскостопия)



Дыхательная гимнастика



Данные виды работы могут быть использованы во всех образовательных учреждениях.

Спасибо за внимание!