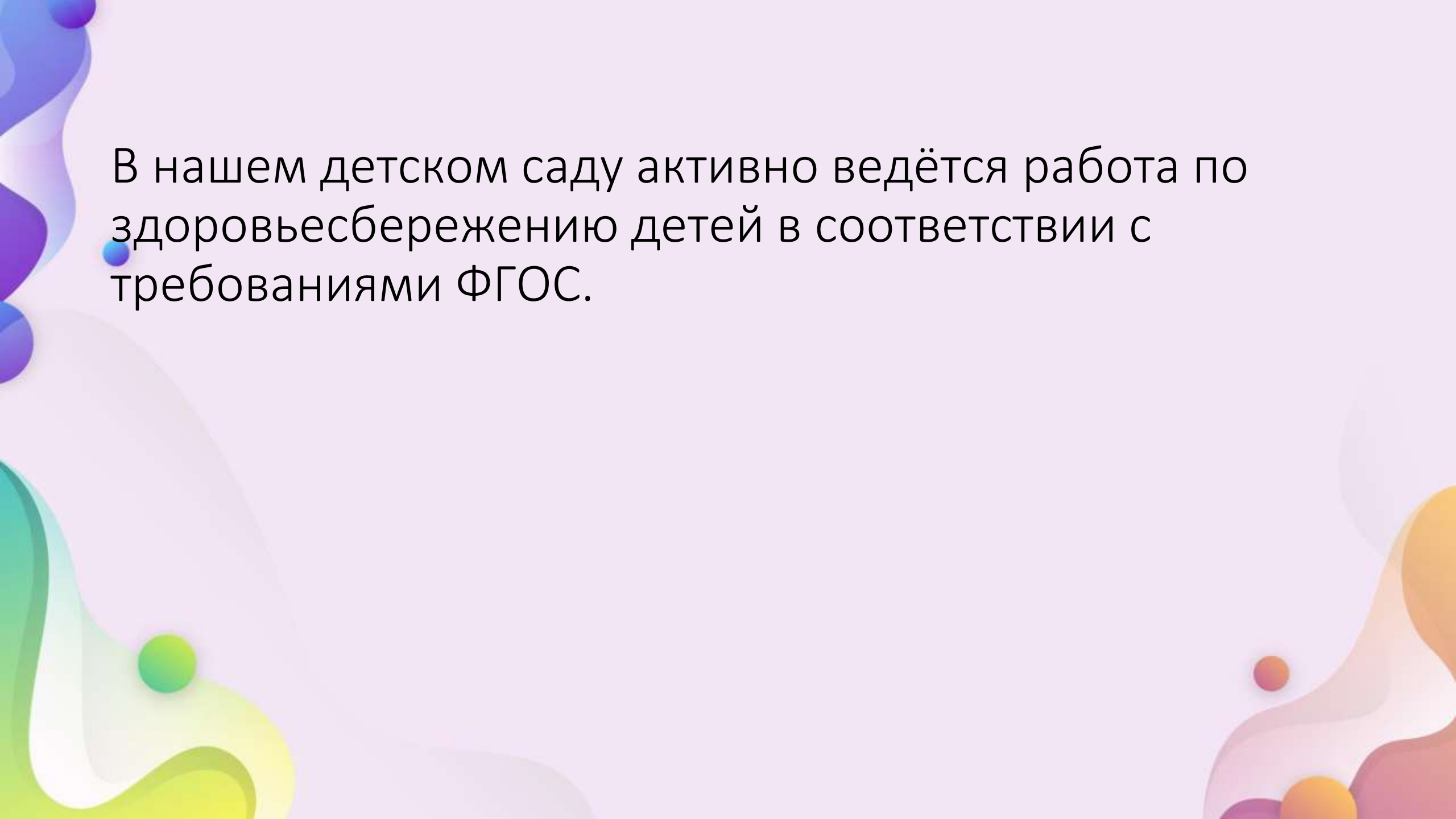


Оздоровительная работа Во второй младшей группе.

**Выполнил воспитатель
04 группы «Чемпионы»
Васильева.О.В**

Ведущие цели физкультурно-оздоровительной работы в детском саду :

- создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства.
- формирование основ базовой культуры личности.
- всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями.
- подготовка ребенка к жизни в современном обществе.



В нашем детском саду активно ведётся работа по здоровьесбережению детей в соответствии с требованиями ФГОС.

Утренняя гимнастика в зале

«Утром долго не валяйся,
Физкультурой занимайся!»



Оздоровительная работа на улице пробежка

Чтоб здоровым стать
Надо бегать и скакать!



Подвижные игры на участке

«Если хочешь быть умелым,
Ловким, быстрым, сильным, смелым,
Научись любить скакалки
Мячи, обручи и палки!»



Дорожка здоровья

Упражнения для укрепления мышц стопы способствует профилактике

плоскостопия.

Здоровые ножки, скачут по дорожке!



Гимнастика после сна



Дыхательная гимнастика



Пальчиковая гимнастика

