

Анкета для родителей

Уважаемый (ая) _____

Ваш ребенок _____ посещает детский сад и в течение учебного года получает следующий комплекс профилактических мероприятий (с учетом индивидуальных особенностей).

1. Профилактика плоскостопия и формирование правильной осанки.
2. Дыхательная гимнастика.
3. Витаминотерапия:
 - отвар шиповника;
 - прием витамина «С».
4. Противозаразительные мероприятия:
 - ароматерапия (чеснок, лук);
 - безопасное кварцевание помещений.
5. Профилактические мероприятия:
 - диагностика физического развития и состояния здоровья детей;
 - коррекция режима дня (адаптационный режим, щадящий режим, индивидуальный режим после перенесенного заболевания).
6. Наблюдение и консультации педагога-психолога.
7. Закаливающие процедуры:
 - воздушные ванны /солнечные ванны (в летний период);
 - утренняя гимнастика и гимнастика после дневного сна;
 - хождение босиком с применением массажных дорожек;
 - умывание прохладной водой 36⁰;
 - контрастные ванны для ног в летний период;
8. Соблюдение режима двигательной активности.
9. Формирование основ безопасной жизнедеятельности детей.
10. Привитие детям навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья.
11. Самомассаж (под присмотром взрослого).
12. Полоскание полости рта после приема пищи отваром календулы, ромашки, шалфея;
13. Полоскание полости рта отваром коры дуба с целью профилактики пародонтоза, кровоточивости десен, укрепления эмали зубов.

Все данные мероприятия мы проводим с Вашего согласия.

Ознакомившись с анкетой, напишите свое согласие (несогласие) в применении к Вашему ребенку индивидуально всех предложенных мероприятий.

Данная анкета будет вложена в индивидуальную карту ребенка.

Спасибо за сотрудничество!

« ____ » _____ 20 ____ г.

Подпись _____