



«Полезный выходной»

**Прогулка с родителями и детьми в Эко-парк
«Гремячья Грива»**

**Автор:
Рубцова О.М**

Цель: создание условий для развития доверительных отношений между родителями и воспитателями.

Задачи:

- 1 Заинтересовать детей и родителей активным совместным отдыхом;
- 2 Расширить представления детей об осени как времени года;
- 3 Углубить знания родителей о важности физической активности детей.

Прогулка в Гремячей Гриве это возможность показать детям красоту родной природы не выезжая за пределы города.



Во время прогулки у нас была возможность поговорить о признаках осени, изменениях в природе, отличиях хвойных и лиственных деревьев.



Встреча с белкой произвела впечатление как на детей, так и на взрослых.



Своими глазами, а не на картинке,
ребята увидели дупло и обитающую в
нем мышку.



С родителями в непринужденной атмосфере были подняты вопросы о значении физической активности в жизни ребенка и о здоровом образе жизни как ценности.



Совместный с пользой проведенный
выходной – это еще одна возможность
услышать друг друга!





Спасибо за внимание!

