


«ГТО- Путь к движению»

Отчет о проведении агитационного декадника ГТО в МБДОУ № 295.

Презентацию выполнили: воспитатель
МБДОУ №295 г. Красноярска Семенова
Елена Ивановна, инструктор по ФК
Абрамова Светлана Григорьевна



A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red flower, a white and yellow soccer ball, an orange basketball, a pair of blue-rimmed glasses, and a blue and yellow volleyball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white dots.

В рамках акции ко дню возрождения «Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в нашем детском саду создана группа по агитационному декаднику ГТО «Мы за спорт, здоровье, мир – ГТО – наш ориентир!».


- Цель: Знакомство педагогов и родителей с Указом президента «О внедрении комплекса ГТО», основной структурой, этапами внедрения ГТО. Привлечь родительскую общественность к активному участию в реализации комплекса.

- Задачи:** формировать положительную нравственную оценку здорового образа жизни, позитивное отношение к занятиям спортом, к введению комплекса ГТО.

- привлечь дошкольников (от 6 до 8 лет) к выполнению нормативов Комплекса ГТО - регистрация на сайте: «ГТО: подтянись к движению».

- Продолжать работу по созданию единого информационного пространства внутри МБДОУ.

- Продолжать внедрять комплексы ГТО в дошкольном учреждении.

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating sequence of sports-related icons: a pair of blue-rimmed glasses, a colorful volleyball, a brown American football, a red tennis racket, an orange basketball, a white soccer ball, a red tennis racket, a colorful volleyball, a brown American football, a red tennis racket, a white soccer ball, and an orange basketball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white dots.

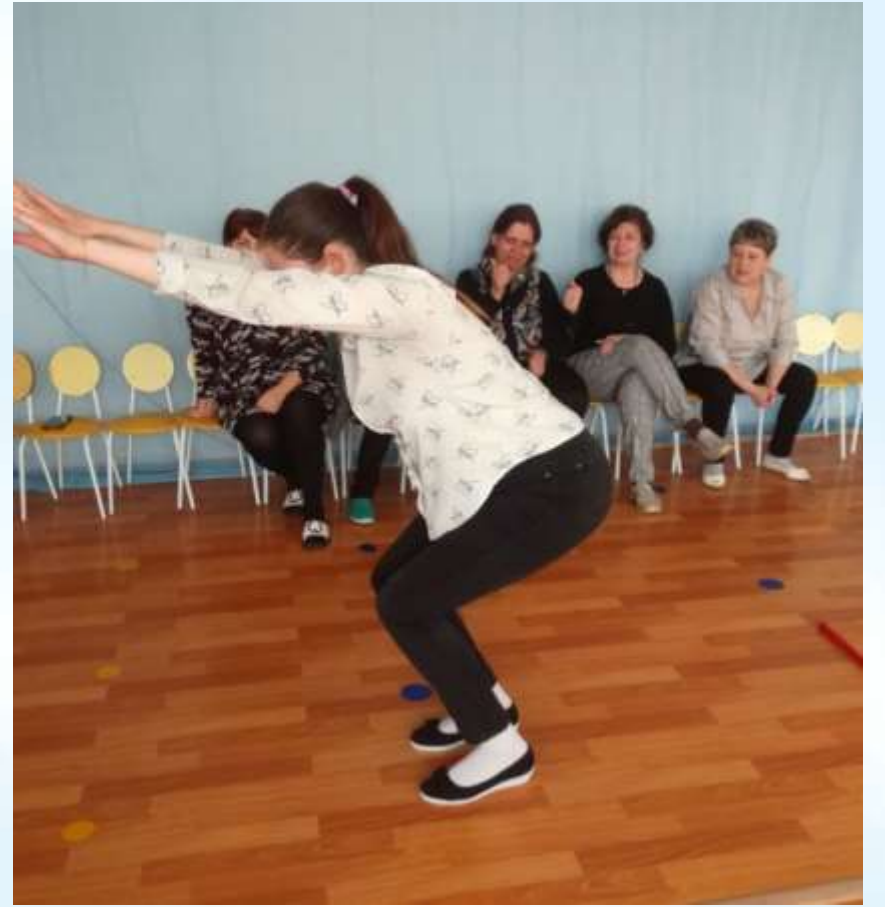
В нашем детском саду ведется агитационная работа по ГТО «Мы за спорт, здоровье, мир – ГТО – наш ориентир!».

в разных формах:

- Нетрадиционные родительские собрания (семинары –практикумы, мастер- классы и др.)
- Консультации для воспитателей
- Консультации для родителей(индивидуальные, информационные)
- Семинары для педагогов
- Мастер классы с привлечением родителей и детей
- Просмотр видеороликов через социальные группы, созданные в МБДОУ.
- Наглядное оформление спортивных уголков
- информация на официальном сайте МБДОУ.(страница ГТО).

Консультации для воспитателей.







Консультация для родителей



Родительские собрания.



Мастер – классы. Некоторые виды испытаний, входящих в комплекс ГТО дети показали на практике.





Например, как правильно выполнять наклон вперед на кубе. Светлана Григорьевна просила особое внимание обратить на правильность постановки ног (на кубе, скамейке), прямые колени, максимальный наклон вперед, касание линейки.



Детями, группы «Здоровячки» было показано правильность выполнения данного упражнения на скамейке.



Систематически ведется индивидуальная и групповая работа с детьми:
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.



Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество подниманий туловища за 1 минуту).



Прыжки в длину с места. Дети выполняют данный вид упражнения как в зале,



так и на улице.



Ежедневный, ставший традицией в нашем детском саду, оздоровительный бег.





Плавание с учетом времени



Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 метров.



Бег на лыжах.(в зимнее время).



Оформление спортивных уголков в группах.





**Спасибо
за
внимание!**