

«Агрессия» и «агрессивность» – это не синонимы.

Наверняка, Вам приходилось сталкиваться с тем, что Ваш ребенок ведет себя не так, как Вам хотелось бы: высказывает недовольства, кричит, возможно, даже и дерется. В последнее время вопрос детской агрессии стал очень актуальным. Но не спешите ставить своему малышу диагноз – «агрессивный ребенок». Следует помнить о том, что понятия «агрессия» и «агрессивность» – это не синонимы: агрессия – это определенные действия, наносящие вред, а агрессивность – это только готовность совершить эти действия. Поэтому, по нескольким поступкам нельзя судить о ребенке как об агрессивном.

В последнее время об агрессивности стали говорить как о механизме социальной адаптации. Дело в том, что в силу своего пока еще очень небогатого жизненного опыта ребенок с помощью агрессии приспосабливается к окружающему миру, к миру социальному. Вспомните, как ведут себя, например, животные в дикой природе: чтобы выжить, они проявляют агрессию к своим собратьям по виду. Конечно, может и неправильно сравнивать поведение ребенка с поведением животных, но все же в силу того, что ребенок пока еще не усвоил социальные нормы, он вынужден искать признание среди сверстников и взрослых именно таким способом. Задумайтесь также о том, что в дошкольном детстве еще очень рано говорить о каких-либо устойчивых качествах личности и поведения, поэтому, скорее всего, агрессивность ребенка искоренится.

Каждый ребенок – это неповторимая личность, уникальная индивидуальность, поэтому нет четкого рецепта, шаблона под названием «Как искоренить агрессивность у моего ребенка». К счастью, в нашем современном обществе отношение к детской психологии стало серьезным и адекватным, поэтому приходите со всеми возникающими проблемами к психологу, вместе с ним Вы разберетесь в причинах агрессивного поведения своего ребенка.

В нашей культуре при воспитании детей заложено табу на выражение ребенком негативных чувств по отношению к взрослому. Если маленький ребенок замахивается, например, игрушкой на кого-

либо из взрослых или кусает его, или произносит слова типа: "ты плохая", "ты плохой", т.е. пытается агрессивным поведением выразить свое отрицательное отношение к объекту, он получает в ответ отрицательную оценку своих действий, запрет на подобное поведение или наказание. Важно помочь ребенку разобраться, какое чувство было им испытано, из-за чего и какими другими способами его можно было выразить. Между детьми, посещающими детский сад, естественно, очень часто возникают ситуации, когда тот или иной ребенок испытывает негативные чувства и выражает их посредством агрессивного поведения. Здесь важна позиция как воспитателей, так и родителей.

В детском саду труднее всего тому ребенку, у которого дома есть запрет на выражение негативных эмоций: "это - неприлично, некрасиво", "хорошие мальчики/девочки так себя не ведут" и т.д. Если малыш может адресно выразить свою агрессию, поделиться с Вами своими переживаниями, то часто при этом отпадает необходимость в действии.

Ребенок проявляет агрессию в случае какого-либо дискомфорта, например, недостатка внимания с Вашей стороны, поэтому самый главный совет: **не стесняйтесь показывать свою любовь к ребенку**, ведь это такая огромная ценность в вашей жизни! И Вы увидите: Ваш малыш будет отвечать Вам тем же, а также все окружающие будут чувствовать позитивное отношение с его стороны.

Источник: Н.М. Метенова «Родителям о детях», Ярославль 2018.