

Особенности развития психики детей от 0 до 3-х лет.

1. Зависимость. Ребенок более всего зависит от родителей. Они дают ему защиту и любовь.
2. Ограниченность понимания. Дети в этом возрасте не могут понимать логическую, сложную и абстрактную информацию.
3. Эмоциональность. Эмоциональная память сильна и сформирована. Страхи, разочарования и травмы оставляют незабываемые впечатления. Очень важна для детей этого возраста – тишина. Необходимо сформировать внутреннее спокойствие и эмоциональную безопасность.

Если каждый день вы будете с ребенком читать, играть и разговаривать, когда он ест, купается – это будет способствовать нормальному эмоциональному и умственному развитию.

Ваши дети в раннем возрасте не в состоянии делать осмысленный, правильный выбор. С мудростью делайте выбор за них: контролируйте еду, игрушки, книги.

Физический контакт ребенку нужен как воздух: держите на руках, поглаживайте, обнимайте, играйте, а контакты с техникой (теле-, видео-, аудио-), компьютером до минимума.

Источник: Н.М. Метенова «Родителям о детях», Ярославль 2018.