

Основные правила поведения за столом

1. Не стучать ложкой, вилкой о прибор.
2. Не выбирать кусок на тарелке.
3. Не есть от целого куска.
4. Не вылизывать тарелку, не выливать остатки супа в ложку, не пить из тарелки.
5. Суп сначала пробовать, набирая треть ложки, направлять ложку в рот боковой частью.
6. Суп помешивать бесшумно.
7. Не наклоняться низко над тарелкой.
8. Не чавкать.
9. Дичь, мясо, блины, пироги, птицу есть с помощью ножа, отрезая по кусочку, а не делить на части сразу всю порцию.
10. Косточки из компота, варенья следует положить сначала на ложечку, а затем на блюдце.
11. Допивать остатки чая или компота, не запрокидывая голову,, держать чашку, не оставляя мизинец в стороне.
12. Не облизывать пальцы.

Источник: Н.М. Метенова «Родителям о детях», Ярославль 2018.