

О взаимоотношении с ребенком, если он болен

Следите за тем, чтобы выражение вашего лица было спокойным, дружелюбным, а тон голоса – мажорным.

Не разговаривайте с ребенком робким, неуверенным голосом, не смотрите на него испуганными глазами.

Не заставляйте его есть. От уговоров у больного аппетит пропадает быстрее, чем у здорового. Старайтесь дать ту пищу, которую выберет ребенок.

Исключите энергичные, подвижные игры.

Не пугайте ребенка болезнью («Не прыгай, а то заболеешь»).

Дети часто болеют простудными заболеваниями, когда огорчены или испытывают состояние нервного перенапряжения. Хорошая профилактика простудных заболеваний – радостное, бодрое настроение малыша.

Источник: Н.М. Метенова «Родителям о детях», Ярославль 2018.