

### Если у ребенка плохой аппетит

1. Готовьте, сервируйте и украшайте блюда вместе с ребенком.
2. Не говорите при ребенке о том, что он любит или не любит есть.
3. Не сравнивайте его аппетит с аппетитом другого ребенка.
4. Не говорите о проблемах.
5. Не показывайте ребенку, что вас беспокоит его плохой аппетит.
6. Не запугивайте ребенка во время еды, не угрожайте ему.

Источник: Н.М. Метенова «Родителям о детях», Ярославль 2018.