

Драка: хорошо или плохо?

Драка бывает разной! Одно дело, если ребенок сам задирает сверстников и совсем другое — если он, таким образом, защищает себя или своего товарища, свои вещи. Научить ребенка отстаивать свои интересы очень важно, но при этом объясни ему, что драка — это самый крайний способ и его по возможности следует избегать. Если драка произошла, можно поговорить с одним из ее “свидетелей” — учителем, воспитателем. Только делать это не в присутствии ребенка, пусть позже он сам изложит свою версию событий, причем версия эта может весьма отличаться от того, какой ситуацию видят взрослые.

Если ребенок может осмысленно и четко рассказать о причине драки, то, скорее всего он прав. А если он пытается уклониться от разговора, отмолчаться, что-то придумать на ходу — наверняка он сам чувствует себя неправым.

Помните, что в драке со сверстниками ребенок пробует и отстаивает свои границы. И беспрекословный запрет драться может вылиться в то, что ребенок не сможет себя защитить в действительно опасной ситуации.

Если драки случаются очень редко, то они не должны вызывать у родителей сильного беспокойства, а если же ребенок дерется очень часто, это тревожный сигнал. Возможно, это проявление какой-то скрытой проблемы в семье, ведь дети часто копируют поведение родителей, даже если им объясняют, что это поведение — плохое. В такой ситуации обратите внимание на свои взаимоотношения в семье — и при необходимости обратись к психологу.

Источник: Баулина М. Почему он такой агрессивный? // Возрастная психология. – 2001. - № 2.