

## О кризисе 3-х лет

Ребенок начинает утверждать свое «Я», свою волю.

- Ранее послушный, вдруг отвергает любое предложение.
- На любой вопрос отвечает «не хочу», «не буду», «не дам».
- Иногда меньше говорит и замолкает.
- Желает все делать наоборот.
- Отказывается от горшка.
- Шлепки и окрики не помогают, озлобляют и могут сломать личность.

Что делать:

- На 1\3 - уступайте.
- На 1\3 – настаивайте на своем.
- На 1\3 – оставляйте вопрос открытым: отвлекайте, смейтесь, пляшите, пойте песни, придумывайте сказочные сюжеты, меняйте интонацию, то тихо, то громко, то таинственно, то ласково, и каждый раз удивляйте своими неожиданными приемами.

Источник: Н.М. Метенова «Родителям о детях», Ярославль, 2018 год.