

## Как играть с ребенком

Игра для ребенка – основной виде деятельности.

*Играйте вместе с ребенком:*

- В футбол и хоккей;
- Бадминтон и шашки;
- Шейте платья для кукол;
- Улетайте на волшебный остров сказок и превращений;
- Мастерите корабли и самолеты;
- Стройте замки из песка и глины;
- Играйте в «салочки» и прятки;
- Совершайте кругосветное путешествие по воде;
- Играйте в ролевые игры, превращаясь по сюжету: мама – в младшую сестру дочери, снегурочку, киску, папа – в старшего брата, корову, Карлсона;
- Устраивайте театр: кукольный, масочный, теневой и пальчиковый, пантомиму.
- Рисуйте пальцами, ватой, губкой и ниткой по обоям;
- Играйте на инструментах из ложек и чашек, поварешек и кастрюль.
- Делайте из фантиков «ожерелье» и «стрелялки», аппликации дворцов и ракет;
- Стройте дом из коробок и огнетушители из пластиковых бутылок;
- Собирайте и коллекционируйте книги, старинные вещи, картинки о животных.

И при этом не учите, не покрикивайте, не делайте одолжение и снисхождение, не смотрите на часы, а отдавайтесь игре целиком, и где ваш ребенок будет самым счастливым на свете.

Источник: Н.М. Метенова «Родителям о детях», Ярославль 2018.