
A decorative border on the left side of the slide features various sports equipment: a white tennis ball, an orange basketball, a tennis racket, a yellow tennis ball, and a pair of red dumbbells.

Оздоровительная работа в старшей группе

Чахалян Асмар Андраниковна



Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, формирование основ здорового образа жизни через систему физкультурно – оздоровительной работы МБДОУ № 295

Задачи:

- Сохранять и укреплять здоровье детей.
- Создавать условия для реализации потребности детей в двигательной активности.
- Формировать жизненно необходимые двигательные умения и навыки с учётом индивидуальных особенностей.
- Обеспечить физическое и психическое благополучие.

Модель организации физкультурно-оздоровительной работы



Утренняя гимнастика в старшей группе «Непоседы»



Гимнастика после сна в старшей группе «Непоседы»



Гимнастика после сна в старшей группе «Непоседы»



Ходьба по канату в старшей группе «Непоседы»



Бег на улице в старшей группе «Непоседы»



Фитотерапия в старшей группе «Непоседы»



Подвижные игры на улице в старшей группе «Непоседы»



Пальчиковая гимнастика в старшей группе «Непоседы»

