

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ, ЧЬИ ДЕТИ СТРАДАЮТ ИСТЕРИКАМИ

1. Дать возможность ребенку играть вне дома, где вы можете не следить за ним строго.
2. Иметь дома предметы, которые ребенок может толкать, носить, то есть, с которыми он может обращаться достаточно бесцеремонно.
3. Укладывайте ребенка в одно и то же время, не позже 21 часа.
4. Не рассказывайте детям перед сном страшных историй, не смотрите остросюжетные фильмы.
5. Не выясняйте отношения между собой при детях.
6. Не допускайте перевозбуждения ребенка (шумные спортивные игры, требующие нагрузок).
7. Совершайте прогулки на свежем воздухе, разговаривая о дне прошедшем, завтрашнем.
8. Сочиняйте и рассказывайте ребенку перед сном сказки о том, какой он умный, добрый, храбрый, вежливый.

Источник: Н.М. Метенова «Родителям о детях»