

Почему он такой агрессивный?

У каждого родителя, чей ребёнок агрессивен, возникает вопрос: как себя вести, если ребёнок конфликтует с другими детьми? Ответить на данный вопрос помогут опытные психологи, которые имеют положительный опыт в коррекции поведения детей.

1. **Самое основное - нужно избавиться от конфликтов в доме.** Малыш должен знать, как добиваться результата без применения агрессии, своим примером вам надо показать это.
2. **Нужно объяснить ребёнку, как он может выражать свою злость, не причиняя вреда другим при этом.** Можно попробовать отвести любимому чаду специальное место, где у него будет возможность порвать бумагу, заплакать, закричать и потопать ножками. Таким образом, вы дадите ему понять, что свою агрессию можно держать под контролем и не нужно причинять ущерб другим детям.
3. **Как себя вести при чрезмерной активности вашего ребёнка?** Может, он не знает, куда направить свою активность. В таком случае нужно занять ребёнка подвижными играми на улице, интеллектуальными занятиями дома, для того чтобы у него не было времени обижать других детей.
4. **Предположим, вы стали очевидцем того, что ваше дитя обидело другого ребёнка,** в такой ситуации необходимо объяснить, что он поступил не правильно. Вам нужно сказать, чтобы ребёнок попросил прощения у своей жертвы, придя домой обстоятельно обсудить с ним эту ситуацию и потребовать впредь вести себя хорошо.
5. **В вашем доме заведено наказывать малыша? Лучше уйти от этого.** Вы можете разозлить и обидеть ребёнка, а если он не поймёт, за что понёс наказание, вы рискуете потерять его доверие. Ребёнок способен уйти в себя и допускать агрессию уже в другом месте, втайне от вас. Чтобы избежать подобных ситуаций, рекомендуем наказывать временным запретом на общение с другими детишками.
6. **Если вашему чаду уже более 6 лет, и он ходит в школу, тогда нужно побеседовать о его агрессивных действиях с педагогом,** узнать, что вы сможете сделать вместе с учителем для исправления поступков ученика.
7. **Бывает и такое, что ребёнок начинает бить других детей после того, как его самого обижали сверстники.** Для того чтобы быть в курсе того, что происходит с вашим малышом в школе, чтобы он сам вам рассказывал, необходимо полное доверие между ребёнком и родителями. Это позволит вовремя заметить странности в поведении вашего отпрыска. Такое доверие позволит избежать многих проблем, вы сможете обратить внимание на малейшие изменения в поведении школьника.
8. **Не допускается поощрение агрессии** даже в качестве самозащиты.

Источник: Селиверстов В.И. Агрессия у детей: Психокоррекционные основы воздействия.