

КАК ПРЕОДОЛЕТЬ КАПРИЗЫ?

Сначала нужно понять причины капризов и упрямства.

Ими могут быть:

- нарушение режима дня;
- обилие новых впечатлений;
- плохое самочувствие во время болезни;
- переутомление (физическое и психическое).

Преодолеть капризы можно, если все члены семьи:

- будут иметь единые требования к ребенку;
- будут тверды в позиции, дадут понять значение слова «нельзя»;
- научат ребенка хотеть, то есть вырабатывать настойчивость в достижении цели;
- будут развивать у ребенка самостоятельность в совместной со взрослыми деятельности.

Источник: Н.М. Метенова «Родителям о детях».