

Как уберечь ребенка от насилия

Взрослые вместе с детьми могут разработать целую систему определенных правил, соблюдение которых позволит предупредить насилие:

1. Не разрешайте ребенку уходить куда-либо одному.
2. Не позволяйте ребенку одному идти в общественный туалет.
3. Убедите ребенка в том, что если кто-то ему угрожает или заставляет делать неприятные ему вещи, то надо: кричать, визжать, кусаться, звать на помощь, убегать – делать то, что поможет избежать опасности и привлечет внимание.
4. Никогда не оставляйте ребенка с незнакомыми людьми. Разрешите ребенку самому решать, кого из родственников и знакомых целовать или обнимать.
5. Уходя из дома, дети всегда должны сообщить вам, куда они уходят, с кем и когда предполагают вернуться домой.

Доверяйте ребенку и будьте готовы ему помочь.

Источник: Н.М. Метенова «Родителям о детях».