

План дистанционной образовательной деятельности на 08.04.2020

04 младшая группа Чемпионы»

Расписание:

Среда

Утренняя гимнастика

Развитие речи.

Пальчиковая гимнастика " Космонавт".

В темном небе звёзды светят,. (сжимают разжимают кулачки)

Космонавт летит в ракете,

День летит, ночь летит,. (ладони соединены под острым углом)

И на Землю вниз глядит. (указательным и большим пальцем делают очки возле глаз)

Видит сверху он поля, (загибают по одному пальцу)

Горы, реки и моря.

Видит он весь шар земной,

Шар земной наш дом родной! (Ладонями изображают шар)

Артикуляционная гимнастика "трубочка", "заборчик".

Дыхательная гимнастика "Я надул воздушный шар".

Я надул воздушный шарик,

Укусил его комарик.

Шарик лопнул – не беда,

Новый шар надую я.

Имитируем надувание - хлопок - сдувание шарика -надуваем новый.

Упражнения с мячиком для развития моторики.

Мячик сильно посжимаю

И ладошку поменяю.

Сжимать мячик право рукой, затем левой.

«Здравствуй, мой любимый мячик!»

Скажет утром каждый пальчик.

Удержать мяч указательным и большим пальцем, затем средним и большим, безымянным и большим, мизинцем и большим пальцем.

Крепко мячик обнимает,

Никуда не выпускает.

Крепко сжать мяч указательным и большим пальцем.

Только брату отдает: Брат у брата мяч берет.

Передать мяч, удерживаемый большим и указат. пальцами, в соответствующие пальцы левой руки.

Физкультура по плану инструктора по физ.культуре