План - конспект родительского собрания в старшей группе по теме: «УКРЕПЛЕНИЕ И СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДОШКОЛЬНИКОВ».

Время проведения:12 апреля в 18.15ч.

Форма проведения: круглый стол.

Цель: Ознакомление родителей воспитанников с основными факторами, способствующими укреплению и сохранению здоровья дошкольников в домашних условиях и условиях детского сада.

Задачи: создать условия для осознания родителями необходимости совместной работы детского сада и семьи для сохранения и укрепления здоровья дошкольников.

Ход мероприятия:

Воспитатель: начинает собрание со слов В.А.Сухомлинского: «Хорошее здоровье, ощущение полноты, неистощимости физических сил – важнейший источник жизнерадостного мировосприятия, оптимизма, готовности преодолеть любые трудности».

«Родители являются первыми педагогами. Они обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребёнка», - гласит Закон РФ «Об образовании» (п.1 ст.18).

К сожалению, многие родители не могут служить для ребёнка положительным примером здорового образа жизни, так как часто злоупотребляют курением и алкоголем, предпочитают многочасовые просмотры телепередач и видеофильмов закаливанию, занятиям физкультурой, прогулкам на свежем воздухе.

Что же можно сделать для приобщения детей к здоровому образу жизни?

1.Показ презентации и беседа.

2 Анализ заболеваемости детей, посещаемость.

3.Узнайте, что думают Ваши дети о здоровье (видеозапись с ответами детей на вопросы).

4.Уважаемые родители, а Вы готовы ответить на наши вопросы?

Надувные шары. В каждом шарике записка с вопросом для родителей.

Воспитатель бросает воздушный шарик родителям. Поймавший, прокалывает шарик и отвечает на вопрос.

-Что значит здоровый человек?

-Что такое «здоровый образ жизни»?

-Какие вредные привычки детей плохо влияют на их здоровье?

-Какие положительные привычки необходимо воспитывать у детей, чтобы они были здоровы? И т.п. Другие родители могут дополнять и высказывать своё мнение по заданному вопросу.

5.Игра с родителями «Слово-эстафета».

Родители садятся в круг. Игрушка-кукла передаётся по кругу. Взяв куклу в руки, родители продолжают начатое ведущим предложение «Мой ребёнок будет здоровым, если я…»

7. **Показ родителям мастер класса детьми по проведению:**

- дыхательной гимнастики

- прохождение по дорожке здоровья

-утренней гимнастики

8. Заключение. Родители делятся мнениями о собрании. Высказывают свои предложения на будущее.

Решение собрания.

1.Пусть в каждой семье господствует дух здоровья, культ здоровья.

2. Хотите ли ВЫ, не хотите ли,
   Но дело, товарищи, в том, что

Прежде всего мы - родители,
А всё остальное - потом.

3.Вести в семье здоровый образ жизни, отказавшись от вредных привычек самим и поддерживать у детей стремление к здоровому образу жизни.

Мастер – класс: «Утренняя гимнастика» (дети – родителям).

Мастер – класс: «Дыхательная гимнастика». (дети – родителям).

Список использованной литературы:

1. Чиркова С, В. Родительские собрания в детском саду. – м.: «Вако»,2011 - 255с.
2.Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика для детей 3 – 7 лет. Комплексы оздоровительной гимнастики. Мозаика – Синтез- Москва, 2010... -762с.
3.Щетинин М.Н. «Дыхательная гимнастика Стрельниковой». Изд-во «Физкультура и спорт», Москва.2002.