Знакомство с чаем

Семенова Елена Ивановна, воспитатель МБДОУ 295,

► Чай— напиток, получаемый варкой, завариванием и/или настаиванием листа чайного куста



История

Первоначально чай использовался в качестве лекарственного средства. Его употребление в качестве напитка широко распространилось во время китайской династии Тан.





Международный день чая — неофициальный праздник, который отмечается ежегодно, 15 декабря по инициативе Центра по Образованию и Общению.

Классификация по способу обработки

- Цвет зависит от способа обработки чая.
- > чёрный,
- зелёный,
- желтый,
- > белый,
- чай пуэр,
- чай улун (оолонг).



Чёрный чай

 Самый популярный в нашей стране. Он включает различные сорта чая, прошедшие полную обработку.





Зелёный чай

 Зелёный чай бывает различных сортов. Цвет напитка получается от желтоватого до зелёного, вкус — насыщенный, аромат — яркий.





Желтый чай

> Желтый чай близок к зеленому, он производится в провинции Фуцзянь





Белый чай

 Белый чай является самым редким и дорогим. Процесс производства белого чая включает завяливание и сушку. Напиток получается с цветочным вкусом и приятным ароматом.





Чай пуэр

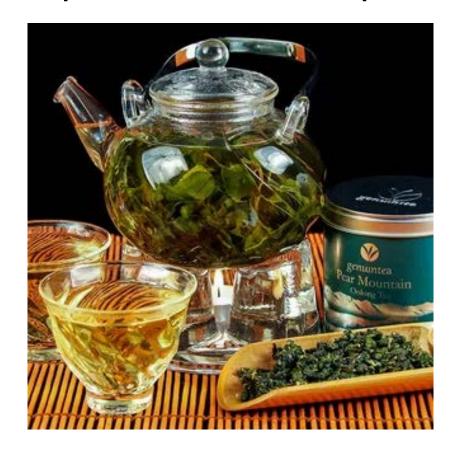
 Чай пуэр. Проходит специфическую процедуру ферментации. В продажу поступают в виде прессованных плиток, блинов, таблеток.





Чай улун

 Чай улун. Оолонг бывает разных сортов от молочного до красного. Имеет среднюю степень обработки.





Инструкция по завариванию чёрного чая.

- > Залейте воду в чайник и нагрейте ее просто до кипения
- Измерьте чайные листья. Используя весы, отмерьте от 2 до 3 граммов листьев чая. Кроме того, мерой считается 1 полная чайная ложка заварки.
- Поместите листья в чайник для заварки либо непосредственно в чашку.
- Залейте листья чая водой.
- Накройте чайник или чашку крышечкой или небольшим блюдцем.
- Засеките время от 3-х до 5-м минут.
- ▶ Как только чай готов, удалите листья, используя ситечко.
- ▶ Добавьте молоко, лимон, или подсластитель по вкусу.

Полезные свойства чая

Чай влияет на все жизненные системы организма человека, его употребляют в лечебных и профилактических целях. Со стороны ЖКТ крепко заваренный чай оказывает благоприятное воздействие на тонус желудка и кишечника, способствует процессу пищеварения. Также вещества находящиеся в чае, связывают и выводят из кишечника токсины. При простудных заболеваниях и болезнях органов дыхания, употребление чая согревает горло, стимулирует дыхательную деятельность, увеличивая

объем легких, усиливает потоотделение





Источники

https://chayexpert.ru/chay/raznovidnosti-chaya.html

https://ru.wikipedia.org/wiki/Чай#Факты

http://www.nstrade.ru/blog/item/kak-pravilno-zavarivat-chaj/

https://edaplus.info/drinks/tea.html