

Знакомство с чаем

Красноярск
2019

Семенова Елена Ивановна,
воспитатель МБДОУ 295,
Высшая квалификационная категория

- ▶ Чай— напиток, получаемый варкой, завариванием и/или настаиванием листа чайного куста



История

- ▶ Первоначально чай использовался в качестве лекарственного средства. Его употребление в качестве напитка широко распространилось во время китайской династии Тан.



15 ДЕКАБРЯ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ДЕНЬ ЧАЯ
❧



- ▶ Международный день чая — неофициальный праздник, который отмечается ежегодно, 15 декабря по инициативе Центра по Образованию и Общению.

Классификация по способу обработки

- ▶ Цвет зависит от способа обработки чая.
- ▶ чёрный,
- ▶ зелёный,
- ▶ желтый,
- ▶ белый,
- ▶ чай пуэр,
- ▶ чай улун (оолонг).



Чёрный чай

- ▶ Самый популярный в нашей стране. Он включает различные сорта чая, прошедшие полную обработку.



Зелёный чай

- ▶ Зелёный чай бывает различных сортов. Цвет напитка получается от желтоватого до зелёного, вкус — насыщенный, аромат — яркий.



Желтый чай

- ▶ Желтый чай близок к зеленому, он производится в провинции Фуцзянь



Белый чай

- ▶ Белый чай является самым редким и дорогим. Процесс производства белого чая включает завяливание и сушку. Напиток получается с цветочным вкусом и приятным ароматом.



Чай пуэр

- ▶ Чай пуэр. Проходит специфическую процедуру ферментации. В продажу поступают в виде прессованных плиток, блинов, таблеток.



Чай улун

- ▶ Чай улун. Оолонг бывает разных сортов от молочного до красного. Имеет среднюю степень обработки.



Инструкция по завариванию чёрного чая.

- ▶ Залейте воду в чайник и нагрейте ее просто до кипения
- ▶ Измерьте чайные листья. Используя весы, отмерьте от 2 до 3 граммов листьев чая. Кроме того, мерой считается 1 полная чайная ложка заварки.
- ▶ Поместите листья в чайник для заварки либо непосредственно в чашку.
- ▶ Залейте листья чая водой.
- ▶ Накройте чайник или чашку крышечкой или небольшим блюдцем.
- ▶ Засеките время от 3-х до 5-м минут.
- ▶ Как только чай готов, удалите листья, используя ситечко.
- ▶ Добавьте молоко, лимон, или подсластитель по вкусу.

Полезные свойства чая

- ▶ Чай влияет на все жизненные системы организма человека, его употребляют в лечебных и профилактических целях. Со стороны ЖКТ крепко заваренный чай оказывает благоприятное воздействие на тонус желудка и кишечника, способствует процессу пищеварения. Также вещества находящиеся в чае, связывают и выводят из кишечника токсины. При простудных заболеваниях и болезнях органов дыхания, употребление чая согревает горло, стимулирует дыхательную деятельность, увеличивая объем легких, усиливает потоотделение



ИСТОЧНИКИ

<https://chayexpert.ru/chay/raznovidnosti-chaya.html>

<https://ru.wikipedia.org/wiki/Чай#Факты>

<http://www.nstrade.ru/blog/item/kak-pravilno-zavarivat-chaj/>

<https://edaplus.info/drinks/tea.html>