

Оздоровительная работа в старшей группе

Выполнили воспитатели 02
группы:
Погосян М.З.
Богомаз Е.Г.

Наш девиз: развиваем, закаляем, здоровым в школу выпускаем!!!

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, формирование основ здорового образа жизни через систему физкультурно – оздоровительной работы МБДОУ № 295

Задачи:

- Сохранять и укреплять здоровье детей.
- Создавать условия для реализации потребности детей в двигательной активности.
- Формировать жизненно необходимые двигательные умения и навыки с учётом индивидуальных особенностей.
- Обеспечить физическое и психическое благополучие.

Модель организации физкультурно – оздоровительной работы



ГИМНАСТИКА НА УЛИЦЕ



Каждый день у нас ребята
Начинается с зарядки.

Сделать нас сильнее не много
Упражнения помогут!



В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ

УТРЕННЯЯ ПРОБЕЖКА

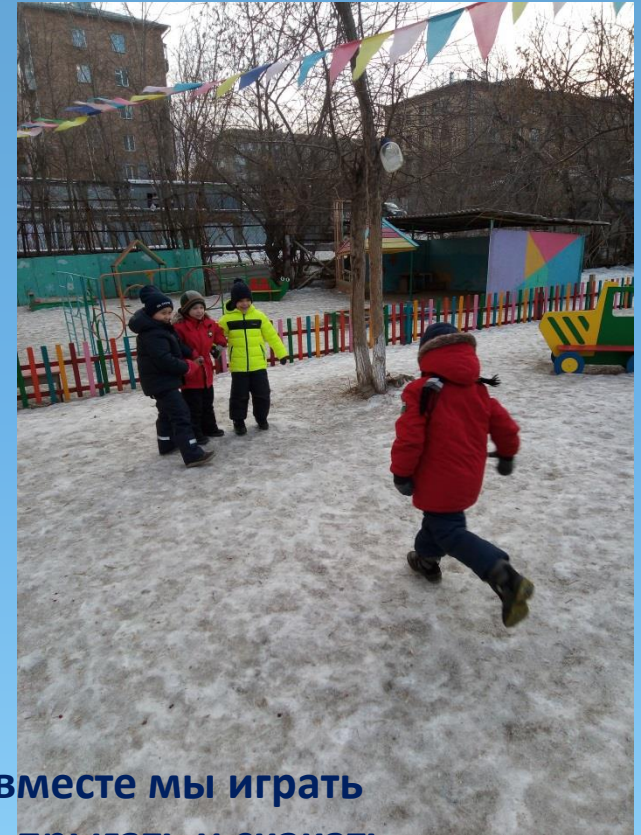
Я бегом наслаждаюсь,
Бегу, бегу, бегу!



Земли едва касаюсь,
Как будто я лечу!

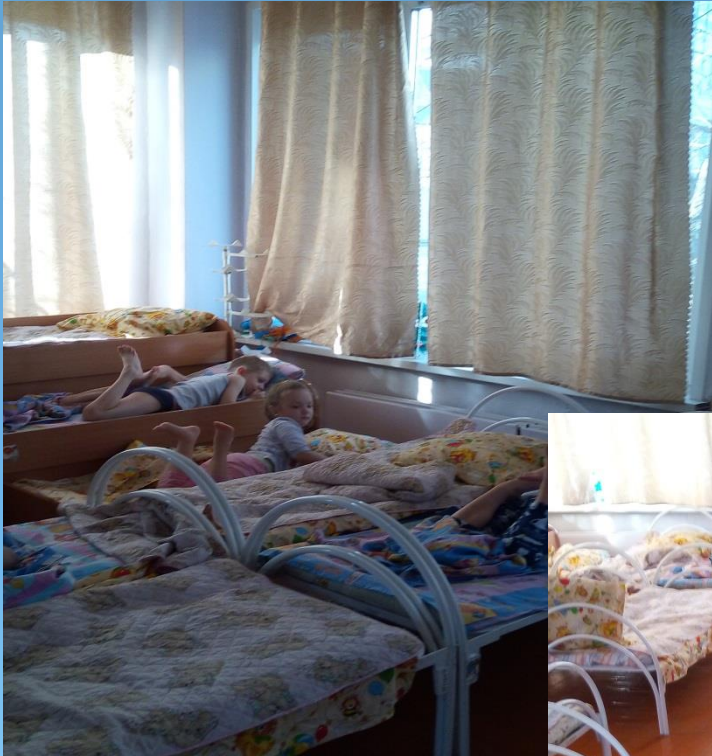


ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НА УЧАСТКЕ



Будем вместе мы играть
Бегать , прыгать и скакать.
Чтобы было веселей,
Мяч возьмем мы поскорей .

Гимнастика после сна



Просыпаются ребята,
Нам уже пора вставать



Тут проснулись наши
ножки,
Зашагали по дорожке.



Фитотерапия



Я здоровье сберегу,

Сам себе я помогу.

Утренняя гимнастика в зале



Все здоровы, все в порядке
Наклоняться нам не лень



Хорошо когда с зарядки
Начинаешь каждый день!

