

Организация работы по здоровьесбережению

Профилактические упражнения с массажными мячиками направленные на укрепление мускулатуры





Профилактические упражнения для снятия напряжения мышц спины, рук и ног с помощью массажных палок.





Комплекс упражнений «Дорожки, для здоровой ножки»





Дыхательные упражнения



Профилактические упражнения с гимнастическими палками для укрепления позвоночника



Оздоровительная работа в летний период

Пробежка



Гимнастика на свежем воздухе



Гимнастика после сна «Дорожка здоровья», ходьба по дорожке имеющей разную структуру поверхности.





