

Практическая часть семинара «Зимние виды спорта».

Сценарий досуга на улице «Зимние забавы»

Место проведения: Спортивная площадка на улице

Герои:

Зимушка-Зима

Снеговик красный нос

Снеговик синий нос

Составила и адаптировала сценарий инструктор по ФК Абрамова С.Г.

Цель: укрепление здоровья детей, совершенствование физических качеств; создать у детей бодрое, радостное настроение.

Задачи: Образовательные: закрепить представления детей о признаках зимы; совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении детьми различных упражнений и заданий, а также в процессе подвижных игр.

Развивающие: развивать ловкость, координацию движений, внимание; способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе; развитие коммуникации.

Воспитательные: воспитывать командный дух; продолжать прививать детям интерес к физической культуре, играм, забавам; воспитывать доброжелательное отношение детей друг к другу.

Предварительная работа: подготовка участка; беседа с детьми о признаках зимы; о зимних видах спорта, подготовка инвентаря.

Инвентарь: конверт с письмом, санки, лыжи, корзинки со снежками, 4 обруча, 2 снежных кома.

Ход практической части:

(Сюрпризный момент)

Дети выходят на прогулку. На пороге детского сада находят конверт.

Воспитатель читает:

К нам на досуг поспешите

Зиму снежную встречать

Веселиться да играть!

Показать своё умение,

И сноровку, и терпение,

Всех на праздник мы зовем

Приходите, очень ждем!

Воспитатель: Ребята, хотите посмотреть, кто нас приглашает на зимний досуг?

Дети проходят на площадку.
На площадке их встречает Зимушка-зима.

Зимушка - зима: Здравствуйте, ребята! Я Зимушка-зима. Вы получили письмо? Это я пригласила вас повеселиться и поиграть. Только сегодня и только сейчас зимний досуг объявляется у нас! Давайте поиграем в мою игру.

Дети встают в круг, текст говорит Зима и показывает движения.

Игра «Метелица»:

1. Вдоль по улице метелица идет, скоро все она дорожки заметет (*идут по кругу*).
2. Запрягаем, да, мы в сани лошадей, в лес поедем за дровами поскорей (*руки перед грудью, имитируем, что едим на лошадях*).
3. Рысью, рысью друг за другом поспешим, и быстро-быстро до леса добежим (*бегут, высоко поднимая колени*).
4. Топорами мы ударим дружно в раз, только щепочки по лесу полетят (*останавливаемся, руки соединяем в «топор» махи вниз*).
5. А руками – то прихлопывать все в раз (*дети хлопают*).
6. А ногами – то притопывать все в раз (*топаем ногами*).

Ну, Мороз, теперь не страшен ты для нас! (*прыжки*).

Зимушка-Зима: Какие молодцы, шустрые Вы!

Выбегает Снеговик Красный нос.

Здравствуйте, ребяташки, девчонки и мальчишки! Вы веселые? Озорные? А меня узнали? (Дети отвечают хором.)

Значит, я попал туда, куда спешил. Хотел брата с собой взять. А вы его не видели? Давайте позовем все вместе: «Снеговик! Снеговик!»

Выходит Снеговик — брат. **Снеговик Синий нос.**

Как я замерз! (Весь трясется.)

Снеговик Красный нос. Что это с твоим носом, он же синий!

Снеговик Синий нос. Ребята, разве у меня синий нос?

Дети. Да, синий.

Снеговик Красный нос. А ты сегодня зарядку делал? А физкультурой занимаешься?

Снеговик Синий нос. А мне лень, не хочу делать зарядку.

Снеговик Красный нос. Ну что, ребята, вы готовы играть и веселиться.

Дети. Да.

Снеговик Красный нос. Проведем разминку.

«Заводим моторы» - согнутые руки в локтевом суставе, топающим шагом выравниваем площадку для игры, повторить 6 раз.

Зимушка-Зима: Хочу узнать какие игры вам нравятся, за что любите зиму, кто из вас самый ловкий, сильный, смелый.

Ух, как холодно! Предлагаю поиграть.

Перестроение в четыре колонны, на две площадки.

Выходят команды детей «Снежинка» и «Льдинка».

Эстафеты:

Снеговик красный нос проводит:

«Снежный ком» - бег и прокатывание снежного кома.

«Ловкий олень» - передвижение на лыжах по лыжне.

«Прокати своего друга» - на санках прокатить игрушку.

Снеговик синий нос проводит:

«Веселые снежки» - подвижная игра.

«Юный метатель» — забрасывание снежков в обручи.

«Пронеси - не урони» - на лопатке пронести снежок.

«Дружный паровозик» - руки на талии, бежать не расцепившись.

Зимушка-зама проводит подвижную игру «Заморожу».

Снеговик Синий нос незаметно меняет свой нос на красный.

Снеговик Красный нос. Ребята, посмотрите, а мой брат согрелся, нос-то у него стал красный. Ты уже не мерзнешь?

Снеговик Синий нос. Нет, я уже согрелся, я теперь всегда буду делать зарядку, заниматься физкультурой и спортом.

Зимушка-зима: Ну что, нам пора прощаться! Рефлексия.

До свидания! До новых встреч! Будьте здоровы!