

## Конспект интегрированного сюжетно-игрового занятия по физической культуре в средней группе по сказке «Колобок»

**Описание:** предлагаю вам план-конспект непосредственно образовательной деятельности по физическому воспитанию для детей средней группы (4-5 лет).

Дата:

Время: 9.00-9.20

Группа: средняя 05

Подготовил и провел: Инструктор по Ф.К. Абрамова С.Г.

**Цель:** Создание условий для развития двигательной активности детей и проявления положительных эмоций.

**Задачи:**

Оздоровительные: формировать у детей правильную осанку и развивать все группы мышц.

Образовательные: учить детей энергично работать пальцами при прокатывании мяча; продолжать учить прыгать на двух ногах с продвижением вперед и бросать мяч из-за головы; закреплять навык броска мяча вверх.

Воспитательные: воспитывать у детей дружеские отношения, желание действовать сообща в процессе выполнения физических упражнений.

**Использование здоровьесберегающих технологий:** пальчиковая гимнастика.

**Оборудование:** магнитофон, фонограммы сл. В. Татаринова, музыка Г. Струве «Я от бабушки ушел...», сл. А Усачева, музыка А. Пинегина, «Прыг- скок, колобок...», колобок (мяч с мордочкой колобка), мячи по количеству детей, кукольный театр: волк, заяц, медведь лиса; шапочка - маска лисы..

**Предварительная работа:** чтение, беседа и обыгрывание сказки «Колобок», проведение подвижных игр, изучение считалок по теме

Части занятия	Содержание	Время	Метод указания
---------------	------------	-------	----------------

<p>Подготовительная часть</p>	<p>Под русскую народную музыку дети входят в зал колонной по одному, по команде перестраиваются в шеренгу. Приветствие.</p> <p>Инструктор с колобком в руках. «Здравствуйте, дети, вы знаете, кто это? А из какой он сказки? (Колобок.)</p> <p>А кто его испёк? (Бабушка.)</p> <p>А как она его пекла? (Дети показывают, как пекли колобка.)</p> <p>А куда они его стыть положила? (На окошко.)</p> <p>А колобок взял и укатился от бабушки с дедушкой.</p> <p>И от вас тоже покатился!».</p> <p>«Ребята, давайте вместе с вами пойдём его искать»</p> <p>«Направо! В обход по залу шагом марш!»</p> <p>Ходьба.</p> <p>Ходьба на носочках, руки вверх, хлопок над головой.</p> <p>Ходьба на пятках, руки на поясе.</p> <p>Ходьба с высоким подниманием колен, руки в стороны.</p> <p>Ходьба без задания.</p> <p>«Катится колобок дальше, а навстречу ему заяц</p> <p>Зайчики. Прыжки на двух ногах с продвижением вперёд, ноги вместе, руки согнуты в локтевом суставе.</p> <p>«Катится колобок дальше, а навстречу ему серый волк». Приставные прыжки правым и левым боком, руки на пояс.</p>	<p>4-6 мин.</p>	<p>разрисованный мяч</p> <p>спина прямая, под ноги не смотрим.</p> <p>Спина прямая . Носом дышим, колени поднимаем, руками из стороны в сторону работаем. Руки прямые. Носочки тянем вниз, пальцы собираем вместе.</p> <p>Ноги вместе руками работаем.</p> <p>Боком по ходу движения, нога приставляется к</p>
-------------------------------	--	-----------------	--

<p>Основная часть</p>	<p>«Катится колобок дальше, а навстречу ему медведь».  Ходьба широким шагом, с наклоном из стороны в сторону, руки в стороны согнуты в локтевом суставе.  Еще быстрее покатился колобок.  Бег без задания.  Бег с остановкой.  Бег со сменой направления.  Бег в рассыпную, по сигналу упор присев.  Быстрым шагом по кругу.  Катится, колобок, катится, навстречу ему лиса».  Ходьба на носках с подниманием колена вверх, работая вперед руками перед собой.  Упражнение на восстановление дыхания.</p> <p>Инструктор по ФК рассыпает мячи по полу.  «А вот и колобок. Мы тебя поймали!»  «А сейчас мы тебе колобок покажем какие мы смелые, сильные, ловкие и умелые!»  Перестроение в рассыпную, мяч-колобок в руках.</p> <p>ОРУ</p> <p>И.П –стойка ноги врозь, мяч внизу.  1.Мяч вперед  2.Мяч вверх  3. Вперед  4. И.п.</p> <p>И.П –стойка ноги врозь, мяч внизу.  1. Мяч на лопатки.  2.И.п.</p> <p>И.П.- широкая стойка ноги врозь, пружинка, мяч на груди.  Перекаты с ноги на ногу.</p> <p>И.П –сед на полу ноги врозь, мяч на груди.  1. Наклон вперед, мяч к носкам.  2. И.П.</p>	<p>10-12 мин.</p> <p>4 раз</p> <p>4 раз</p> <p>3 раза</p> <p>3 раза</p>	<p>ноге, локти в сторону.</p> <p>Слушаем сигнал, колени поднимаем, носом дышим, руками работаем. Не сталкиваемся, увертываемся.</p> <p>Дети идут на носочках, ставят ноги крест-накрест, водят перед собой руками, как бы кокетничая.  Ходьба медленная, вдох и выдох.</p> <p>Взять мяч- колобок в руки.</p> <p>Пальцы растопыренные.  Спина прямая, руки прямые, смотрим вперед.</p>
-----------------------	---	---	---

	<p>И.П - ноги вместе, мяч внизу.  1. Прыжок ноги врозь, мяч вверх.  2. И.П.</p> <p>Перестроение в малый круг с мячами.  Инструктор по ФК.  Колобок какой формы, маленький или большой?  Какого цвета у вас колобки?  Перестроение в большой круг  топающим шагом назад.</p> <p><b>Основные движения</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подбросить мяча вверх, ударить об пол и поймать.</li> <li>2. Прокатить мяча по полу вперед касанием пальцев.</li> <li>3. Бросить мяча из-за головы вперед- в даль.</li> </ol> <p>Перестроение в круг.  Подвижная игра  «Хитрая лиса и колобок».</p> <p>Считалка, выбираем лису.  Вот навстречу к нам идет  Рыжая плутовка.  Пушистым хвостиком метет  За собою ловко.  И не заяц, и не птица,  А зовут ее лисица.</p> <p>Дети-колобки проговариваю.  Здравствуй, лисонька-лиса  Ненаглядная краса!  Как ты лисонька живешь?  Как ты осень проведешь?  Лиса отвечает:  Буду бегать по лесам,  Буду бегать по полям,  И в деревню загляну?  Может колобок найду!  Дети- колобки проговаривают.  Мех пушистый  Хвост золотистый  По лесу гуляет  Колобков пугает!</p> <p>Все «<i>колобки</i>» разбегаются по площадке, а «лиса старается коснуться их рукой.  Пойманный колобок выходит из игры.</p>	<p>4 раза</p> <p>2-3 раза</p> <p>2 раза</p>	<p>Точно на лопатки, крепко держим мяч, пальцы растопыренные.</p> <p>Спина прямая.</p> <p>Наклон глубже, колени не сгибаем, носок на себя держим, мяч заносим за носки. Руки прямые, мяч понимаем вверх, опускаем вниз.</p> <p>Две задачи по выбору инструктора по ФК. Подбросить перед собой, поймать со стороны, пальцы растопыренные. Касаемся мяча пальцами, а не толкаем. Прогибаемся, мяч вверху перед глазами.  Инвентарь кладем в корзины.</p> <p>Лиса-ребенок выходит в центр</p>
--	---	---	--

