

ПЕРВЫЙ РАЗ – В ДЕТСКИЙ САД

Научите ребенка навыкам самообслуживания: есть, одеваться, пользоваться носовым платком.

- Не рассказывайте о своих тревогах в присутствии ребенка.
- Не оставляйте ребенка в период адаптации на весь день.
- Заранее ознакомьтесь с режимом дня детского сада и придерживайтесь его и в выходные дни.
- Не перегружайте ребенка посещением общественных организаций, кружков, спектаклей, а также интеллектуальными занятиями дома.
- Одевайте по сезону. Одежда и обувь не должны создавать трудностей для ребенка (не шнурки, а липучки, не пуговицы, а кнопки).
- Рассказывайте о цели и пользе посещения детского сада (накормить птиц, напоить цветы, уложить спать кукол, отвезти хлеб на машине, поиграть с зайчиком).
- Оставляйте игрушечный телефон, по которому воспитатель при ребенке будет сообщать о его успехах.
- Не давайте дорогие игрушки и не спрашивайте строго за их сохранность.
- Каждое утро проверяйте содержимое в кармане ребенка, не допускайте наличие острых и колющих предметов: кнопки, скрепки, монеты и т.д.
- При встрече с воспитателями рассказывайте о состоянии здоровья и настроении ребенка.

Источник: Н.М. Метенова «Родителям о детях».