

КАК ПРИВИТЬ РЕБЕНКУ НАВЫКИ САМООБСЛУЖИВАНИЯ?

Многие родители, занимаясь подготовкой к школе, в последнюю очередь задумываются о детских навыках самообслуживания. Между тем, именно эти навыки играют важную роль в дальнейшем развитии таких важных качеств, как самостоятельность, инициативность, ответственность, самоорганизация, организация своей деятельности, чувство взрослости. При этом важно не просто «вложить» в ребенка определенные действия по самообслуживанию. Важно, чтобы эти действия стали устойчивыми навыками, и у будущего школьника не возникали вопросы: «А может, я этого не буду делать? Ну не сейчас!» или «Может, мне поможет мама?». Проявите, как выполнить поставленную задачу лучше и проще. Но при этом помните о самостоятельности ребенка и четко обозначайте границы своих советов.

Итак, какие же основные навыки самообслуживания должны быть сформированы у ребенка к моменту поступления в школу?

Ребенок должен уметь:

- Самостоятельно умываться;
- Чистить зубы;
- Пользоваться общим туалетом в новом месте;
- Одеваться-раздеваться;
- Причесываться;
- Готовиться к уроку;
- Собирать вещи;
- Убираться в своей комнате (раскладывать вещи по местам);
- Уметь попросит помощи у взрослого в случае необходимости.

Тренируя малыша в формировании того или иного навыка, наблюдайте за его действиями. Старайтесь научить его проверять самого себя: правильно ли он оделся или тщательно ли почистил зубы, хорошо ли вымыл тарелку. Говорите о безопасности. Расскажите, например, почему нельзя самостоятельно включать плиту или резать мясо. Также ребенок должен понимать, насколько важны аккуратность и добросовестность. Разрешайте и поощряйте его стремление помогать другим в этом виде деятельности. Например, поблагодарите малыша за то, что он поправил вам прическу: «Спасибо тебе, а то у меня был такой неаккуратный вид».

Дайте дошкольнику возможность попробовать столько раз, сколько потребуется.

Поощряйте своего ребенка, искренне хвалите, что бы он ни делал. Вместе с тем не надо спешить на помощь, если у него что-то не получается. И тогда увидите: скоро сынок или дочурка станет стремиться к самостоятельности и вам будет легче отдать ребенка в школу.

Источник: Н.М. Метенова «Родителям о детях».