

## ЕСЛИ РЕБЕНОК ПРОВИНИЛСЯ...

1. Не принимайтесь за воспитание в плохом настроении.
2. Ясно определите, что Вы хотите от ребенка и объясните ему это, а также узнайте, что он думает по этому поводу.
3. Не показывайте готовых решений.
4. Не унижайте ребенка словами типа: «А у тебя вообще голова на плечах есть?»
5. Не угрожайте: «Если ты еще раз сделаешь – ты у меня получишь».
6. Не вымогайте обещаний, для ребенка они ничего не значат.
7. Оценивайте поступок, а не личность: не - «Ты плохой», а - «Ты поступил плохо».
8. Не наказывайте ребенка, когда он ест, перед сном и после сна, сразу после душевной и физической травмы.
9. Разговор о проступке ведите только наедине.
10. Не ругайте ребенка при посторонних.
11. Не пугайте ребенка Бабой-Ягой, милиционером, волком.
12. Не читайте нотаций.
13. После замечания прикоснитесь к ребенку и дайте почувствовать, то Вы его по-прежнему любите, верите в него.

### **Помните!**

Физические наказания запрещены по закону.

Источник: Н.М. Метенова «Родителям о детях»