

Анкета для родителей

Уважаемый (ая) \_\_\_\_\_

Ваш ребенок \_\_\_\_\_ посещает детский сад и в течение учебного года получает следующий комплекс профилактических мероприятий (с учетом индивидуальных особенностей).

1. Профилактика плоскостопия и формирование правильной осанки.
2. Дыхательная гимнастика.
3. Витаминотерапия:
  - отвар шиповника;
  - поливитамины «Ревит»
  - прием витамина «С»
4. Противоэпидемиологические мероприятия:
  - ароматерапия (чеснок, лук);
  - безопасное кварцевание помещений.
5. Профилактические мероприятия:
  - диагностика физического развития и состояния здоровья детей;
  - коррекция режима дня (адаптационный режим, щадящий режим, индивидуальный режим после перенесенного заболевания).
6. Наблюдение и консультации педагога-психолога.
7. Закаливающие процедуры:
  - воздушные ванны;
  - утренняя гимнастика и гимнастика после дневного сна;
  - хождение босиком с применением массажных дорожек;
  - обширное умывание прохладной водой;
  - контрастные ванны для ног в летний период;
8. Соблюдение режима двигательной активности.
9. Формирование основ безопасной жизнедеятельности детей.
10. Привитие детям навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья.
11. Самомассаж (под присмотром взрослого).
12. Полоскание полости рта после приема пищи отваром календулы, ромашки, шалфея;
13. Полоскание полости рта отваром коры дуба с целью профилактики пародонтоза, кровоточивости десен, укрепления эмали зубов.
14. Прием «йодомарина» с целью профилактики дефицита йода.

Все данные мероприятия мы проводим с Вашего согласия.

Ознакомившись с анкетой, напишите свое согласие (несогласие) в применении к Вашему ребенку индивидуально всех предложенных мероприятий.

Данная анкета будет вложена в индивидуальную карту ребенка.

Спасибо за сотрудничество!

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Подпись \_\_\_\_\_